

特別企画 名刺交換会 & 納涼ビアパーティ

日時：平成 17 年 8 月 6 日 (土) 15:00~(第 1 部)、17:30~(第 2 部)
場所：第 1 部 B-nest プレゼンテーションルーム 第 2 部新静岡センター屋上
企画：坂部善久 (株式会社フジ EAP センター 代表取締役)
企画者 URL : <http://www.fujieap.com>

第 1 部 名刺交換会

コミュニケーション研究会は平成 15 年 8 月の発足以降、「コミュニケーション」関連のセミナー・ワークショップの定期開催、ML セッションを中心に活動をしてきました。カウンセラー、コーチ、キャリアコンサルタント、社会保険労務士、研修講師、人材ビジネス関係者、企業人事担当者等をはじめとして多くの方々にご参加いただき、そのネットワークは静岡県内を越えて全国に広がってきています。

そこで、メンバー同士が相互交流・親睦を深めることができるよう、また、コミュニケーションに興味にある方であれば、どなたでも参加 OK として、「名刺交換会」を企画しました。

アイスブレイク

構成 / 司会：杉本真弓・坂倉裕子
参加者が楽しくリラックスして、多くの方と懇談できるように、アイスブレイクを取り入れました。第 24 回研究会 ML セッションで話題になったアイスブレイクを、実際に体験する機会にもなりました。

【ET っこ】

用意するもの タイマー

※ 1 分間 (10 人以下。人数によって 1 分半、3 分) できるだけたくさんの ET と出会って、挨拶をしましょう。

1. 持ち物を置いて、立ち上がります。
2. 誰とでもいいので、近くの人と素早くペアになります。



3. 映画の ET と少年のように、指と指をくっつけます。
 4. 気持ちを込めて「○○(名前)です。よろしくをお願いします」と言い合います。
 5. 別れて、次の ET を探します。
- 時間内にできるだけたくさんの ET と出会ってください。

《注意》

1. 挨拶しているときから、次の人を探してきよるきよるしないこと。
2. 指をくっつけて気持ちを通わせている間は、目の前の人を大切にすること。
3. 心が通じ合う相手を見つけたからといって「ET、おうち、帰る」と言って、一緒に会場を抜け出さないこと。

【バースデーリング】

誕生日が 1 月の人から順番に並んで輪をつくりまわります。1 月 1 日生まれの人の隣に 1 月 2 日生まれの人が並んでいくというものです。

一つだけルールがあります。それは、声を出さないことです。指やアイコンタクトを使って、相手と確認してください。

さあ、生れた月、日の順番に正しく並ぶことができるでしょうか。

《ポイント》

相手に伝わる割合は、言葉による表現 7%、声による表現 38%、それ以外による表現 55% です。実は言葉や声よりもそれ以外の顔の表情、姿勢や身振りが相手に強く伝わるのです。

【フルーツバスケット】

用意するもの：人数分 +1 個の椅子。

丸い輪になって椅子に座ります。ファシリテーターが質問をします。当てはまる人は立ち上がり、輪の真中をいったん踏んで、自分の座っていた以外の椅子に座ります。

慣れてきたら、皆さんの中から順番にファシリテーターになってみんなに聞きたい質問をしてください。

《質問例》

- ・わたしは今朝、ごはんを食べてきた。
- ・わたしは今朝、6 時前に起きた
- ・わたしは、冬よりも、夏が好きだ。
- ・わたしは、気が長い
- ・人を、イヌ型、ネコ型の 2 つに分けるとしたら、わたしは、イヌ型だ
- ・わたしは、会社員だ
- ・わたしはホームページを持っている
- ・わたしは、電車通勤だ。
- ・わたしは、バイク乗りだ。
- ・わたしは、車が好きだ。





- ・わたしは、ちょっとおやじが入っていると思う
- ・わたしは、お酒が好きだ

【私と同じ飴はだ一れ】

用意するもの：飴（4種類）、A4用紙
会場入口で、受け取った飴の包みが同じ人を探してグループを作ってください。（5~6人）

A4用紙を配ります。用紙を縦横4つに折ります。

4つの欄に自分の言葉を記入してください。

1. 私は〇〇です。（名前以外で）
2. 私は〇〇できます。（特技・得意・貢献できること）
3. 私は〇〇を持っています。（目に見えないもの）
4. 私はこれから〇〇しようと考えています。



書き終わったら、グループ内で発表してみましょう。（一人1分）発表し合った内容について、グループで話し合ってみましょう。

《ポイント》

同じ飴を選んだということは、どこ

か似ているところがあるのかもしれませんが。相手の考えていることに共通点はありましたか？

アイスブレイクですっかり和んだ会場で、名刺交換や懇談に花が咲きました。

コミュニケーション・マラソン

司会：小泉孝之

せっかく多くのコーチやカウンセラーが一堂に集まったので、いろいろな人のコーチ、カウンセリングを体験できるコミュニケーション・マラソンを実施しました。

コーチ・カウンセラー役とクライアント役に分かれ、同じ話題で別の人と2回のセッションをしました。



第2部 納涼ビアパーティ

第1部に引き続き、夕方より隣のビルの新静岡センター屋上に場所を移しまして懇親会（納涼ビアパーティ）を行いました。今回の主旨としては、会員間の親睦を深めることと、新たな会員との交流の場にしようということでしたが、初参加の方も含めて予想以上に多くの皆様にご参加いただきました。

やはり夏場のビアガーデンでのビールは最高！ということで、次から次へとお酒が空いていったのが印象的でした。

なかなかまとまった人数で飲み会（懇親会）を開く機会が最近なくなりつつありますが、お酒大好き人間の私としては、毎年この時期に定期開催し欲しいと願っています。

フジEAPセンター 坂部

