

# ネオTAコーチング ～人間関係の達人になろう！～

名古屋市教育委員会 後援

★ネオTAコーチングとは交流分析と認知行動療法をとり入れたコーチングです。

- ・ ネガティブでもネクラでも引っ込み思案でもOK！
- ・ 「損な性格」が「得な性格」に変わる！
- ・ 仕事に、家庭に、恋愛に、子育てに、何にでも生かせる！

NHKの《うつ病》特集においても大々的に報じられた【認知行動療法】を、是非体感してみてください。

**心理カウンセラーとキャリアカウンセラーがその方法を教えます。**



## 《ご参加要項》

### ◆日時

2009年5月16日(土) 13:00～16:00

◆参加費 3500円(テキスト代含む)

◆定員: 60名

### ◆カリキュラム

#### 1部 (13:00～14:30)

- ・ 「従来のコーチング」を認知心理学からの視点で「もっと使えるコーチング」に！

ワーク(実践体験)をふんだんに用いた納得のいく内容です。

#### 2部 (14:40～16:00)

- ・ 「気付き」を生み出す交流分析と、「やり方」がわかる認知行動療法を具体的に解説！

I am not OK が I am OK となるリフレーミングの技法を身につけられます。

### ◆会場

名古屋大学豊田講堂第1会議室

名古屋市千種区不老町

### <交通案内>

地下鉄名城線「名古屋大学」下車

## ◆講師プロフィール

### キャリアカウンセラー 岡田和久 氏

財団法人生涯学習開発財団 認定コーチ  
厚生労働省指定 キャリアコンサルタント(CDA)  
日本メンタルヘルス協会 認定心理カウンセラー

経営者、デザイナー、ミュージシャン、主婦、看護関係者、研究開発者など幅広い層に対してのコーチングを実践。最近では、コーチングとキャリア理論を融合し若年層へのキャリア支援活動を行っている。“楽しく笑いながら元気に、「今ここ」から始まる貴方の未来を応援します”をモットーに活躍中！

- ・ 名古屋学院大学サテライト講座講師
- ・ 厚生労働省指定「高校生就職ガイダンス」講師

### 心理カウンセラー 鷺津秀樹 氏

心理学をベースに、ビジネス・教育・人間関係などの分野でのコミュニケーション能力のUPを図る内容や、カウンセリング理論を中心とした悩みに対しての講演内容が主。「例えが面白くて、とてもわかりやすい」と大好評で、発行しているメールマガジンの購読者、現在1万7千人に支持されている。メールマガジンの最大手の『まぐまぐ』にて、2005、2006年連続で『まぐまぐ大賞』にノミネートされ、KKベストセラーズの月刊誌に特集を組まれるなど、高い評価を得ている。NPO名古屋交流分析協会の運営委員長、NPO日本次世代育成支援協会理事、愛知大学オープンカレッジ心理学講師として活躍中！

## ◆お申し込みは

NPO 法人日本次世代育成支援協会

491-912 愛知県一宮市新生1-6-11 松栄ハイツ 304  
平日 0586-46-4801 土日 090-3580-0076(鷺津)  
e-mail belcosmo@jade.dti.ne.jp